

# ZAŚWIADCZENIE UDZIAŁU

LUTY 2024 (4 GODZINY ZEGAROWE)

---

## Anastazja Mołodecka

---

SZKOLENIE ONLINE ORGANIZOWANE PRZEZ UCZĘ SIĘ ACT  
PROWADZĄCY: RUSS HARRIS

*Terapia ACT dla zamartwiania się, ruminowania i obsesji*



**UCZĘ SIĘ ACT**

---

ORGANIZATOR BARTOSZ KLESZCZ